


İSRAF EDİLEN ZAMANIN İSTATİSTİĞİ

EYYUB APAK
Rehber Öğretmen &
Psikolojik Danışman



[Gebze Yunus Emre Anaokulu Resmî Web Sitesi](#)



[Okulumuzun Aktif Sosyal Medya Hesabı](#)

Yayınlanma Tarihi



02.01.2025

Değerli velilerimiz,

Zaman bu dünyada bizlere bahşedilen en önemli nimetlerden birisidir. Zaman yaşadığımız hayatın ta kendisidir. Zaman geçtiği vakit geri döndürülemeyen, tekrar kazanılamayan bir olgudur. Bu bağlamda geçip giden her saniyenin, her dakikanın ömür sermayemizden eksildiğinin bilincinde olmamız gerekirken günlük hayatımızda zamanın etkili bir şekilde yönetilememesi sonucunda ciddi bir vakit israfı gerçekleştirdiğimiz maalesef bilinmektedir. İsraf edilen zamanın boyutu ancak hesaplandığı taktirde ölçülüp, bilinebilecek ve durumun vahameti böylelikle daha kolay bir şekilde anlaşılacaktır.

Günlük hayatta bir uğraş ile vakit geçirmeden önce ilgili içerik kriter süzgecinden geçirilmeli ve bu elemeye uymayan faydasız uğraşlardan uzak durulmaya çalışılmalıdır. Bu yapılmadığı taktirde en değerli mücevherden daha kıymetli olan zamanımızı israf etmek gibi olumsuz bir durum yaşanacaktır. Kriter süzgecinden kastedilen ise şudur ki; İlgilendiğimiz uğraş şayet kişisel-mesleki-sosyal-fiziksel gelişimimize bir katkı sunuyorsa, bilgi ve kültür düzeyimizi artırıyor, eğlendirirken aynı zamanda öğretiyorsa, zihnimizi-becerilerimizi geliştiriyorsa, ahlakımızı ve davranışlarımızı güzelleştirmemize vesile oluyorsa; bu kriterlerden biri sağlanıyorsa; burada zamanın gayet verimli bir şekilde geçirildiği söylenebilir fakat bu kriterlerden hiçbirisine uymayan bir uğraş gereksiz bir zaman sarfiyatı demektir.

TV Dizileri üzerinden örnek verilecek olursa bir kurgu doğrultusunda betimlenmiş problem yumağı örüntüsünden ibaret olan ve toplumun temel değerlerine aykırı aldatma, ihanet, kumpas, namüsaît sahneler, şiddet vs. nahoş unsurları barındıran programların takip edilmesinin tabii olarak bizlere zarar vereceğinin gayet aşikâr olduğu bilinmektedir. Bu örnekten hareketle gelin hep birlikte şu andan itibaren 50 yıl boyunca her gün 2 saat bu gibi faydasız TV dizilerine zaman ayrılması suretiyle ömrümüzden boş yere geçecek olan; israf edilen zamanın istatistiğini yapalım.

2 saat (her gün TV dizisi karşısında boşa harcanan zaman) x 30 (bir ay) = **60 saat** (Bir ayda boşa harcanan toplam saf zaman)

60 saat (bir ayda boşa harcanan toplam saf zaman) x 12 (bir yıl) = **720 saat** = (Bir yılda boşa harcanan toplam saf zaman 30 güne yani 1 aya tekabül eder; 720 saat / 24 (bir gün) = 30 = bir ay)

Yani her gün iki saat TV dizisi karşısında geçirilen zaman hayatımızın 1 yılında saf 30 günün yani 1 ayın üzerini çizmektedir. Hesaplamaya devam edecek olursak;

1 ay (Bir yılda boşa harcanan toplam saf zaman) x 50 (50 yıl üzerinden hesap yapıldığında) = **50 ay** = (50 yıl boyunca her gün 2 saat boşa harcanan saf zamanın toplamı)

50 ay (50 yıl boyunca her gün 2 saat israf olan saf zamanın toplamı) / 12 (bir yıl) =

SONUÇ = Yaklaşık 4 yıl 2 ay gibi inanılmaz bir ölçüde büyük ve saf bir süreye tekabül etmektedir.

Sayın velilerimiz; 80 yıllık ortalama bir insan ömründe saf; katıksız, yaklaşık 4 yıl 2 ay gibi büyük bir sürenin israf edilmeyip bunun yerine doğru bir şekilde faydalı uğraşlar için kullanılması senaryosunda bizleri nasıl bir insani gelişmişlik düzeyine ulaştıracağını tasavvur edebilir miyiz lütfen hep birlikte? Zaman yönetiminin önemi konusunda yeterli farkındalığa eriştiğimizde ve zamanı israf etmeden etkili bir şekilde yönetebildiğimizde yaşamımızda pozitif anlamda ne derecede büyük değişiklikler olacağını hayalimizde canlandırırsak eğer; belki farklı dilleri öğrenme, çeşitli hobiler edinme, bir eser üretecek kadar beceri düzeyimizin artması ve ilgi duyulan bir alanda uzmanlaşmamız, bilgi birikimimizin ve kültür seviyemizin zirvelere ulaşması, kendimizi gerçekleştirmemiz gibi nice güzel sonuçları edinmemiz mümkün olabilecektir.

Kıymetli velilerimiz; Zamanı israf etmeden, dolu dolu, sağlıklı ve mutlulukla geçirebileceğiniz güzel bir yaşama sahip olmanızı diliyor ve yazımı aşağıdaki manidar dizelerle sonlandırıyorum.

Günde bir taşı binâ-yı ömrümün düştü yere
Can yatar gafil binası oldu viran bihaber
(Niyazi - i Mısri)