

\*\*\*\*\*

## GÜVENLİ BİR YAŞAM İÇİN MAHREMİYET



EYYUB APAK  
Rehber Öğretmen &  
Psikolojik Danışman  
Yayınlanma Tarihi

[Gebze Yunus Emre Anaokulu Resmî Web Sitesi](#)  
[Okulumuzun Aktif Sosyal Medya Hesabı](#)  
19.03.2025

\*\*\*\*\*

Değerli velilerimiz, İkel kabilelerden günümüzün modern toplumlarına kadar uzanan süreçte bireyler ne şartlarda olurlarsa olsunlar hayattaki temel önceliklerinden birisini mahremiyet olarak belirlemiş ve güvenli bir yaşam için mahrem bölgelerinin gizliliğini korumaya azami ölçüde gayret göstermişlerdir. Avcılık-toplayıcılık ile hayatını idame ettiren en ilkel topluluk üyeleri bile özel bölgelerini ağaç yaprakları ve sarmaşıkların yardımıyla, hayvan derileriyle örtme ve gizli tutma konusunda kararlılık göstermiş, ifşa etmekten kaçınmışlardır. Özel bölgenin ifşa olması demek cinsel bölgelerin alenen görünmesi sonucunu ortaya çıkaracaktır ki bu kesinlikle insanın fitratına aykırı bir durumdur ve toplumsal, kültürel normlarca ve manevi değerlerimizde de keskin kırmızı çizgiler ile net bir şekilde yasaklanmıştır.

Mahremiyet bebeklik döneminden beri ciddiyetle ele alınması gereken önemli bir olgudur. Mahremiyet ile ilgili birçok davranışın temelleri bebeklik döneminde atılır. Bu noktada en yaygın yapılan hatalardan birisi bebek sevilirken onun ağız-çene bölgesinden öpülmesi ve mahremiyete ters düşen bir muamelede bulunulmasıdır. Böylesi bir yanlışın yaşanmaması ve bebeğin sadece yanak, alın veya başından öpülerek sevilmesine dikkat edilmelidir. Ayrıca bebeğin takriben 1 yaş sonrasında; adım atmaya - yürümeye başlamasından itibaren ebeveynin kendi yatak odasından ayırması, sadece çocuk odasında emzirmeye başlaması, çocuk odasında uyutması ve ek olarak ilerleyen süreçte gecikmeden kademeli olarak emzirmenin bırakılması da mahremiyet konusunda atılacak önemli adımlardandır.

Bebeğin yürümesinden sonra ilerleyen süreçte bebeğin kolayca giyinmeyi öğrenebilmesi için giyilebilir külot bez kullanması sağlanmalı ve arka kısımdan tutarak giyinmesine yardımcı olunmalıdır. Bebek bezi her zaman banyoda veya tuvalette çıkartılmalı, temizlik işlemi orada yapılmalıdır. Bebeğin poposunu temizlerken arka kısmında durulmalı, ıslak mendil ile silme işlemi öne - aşağı doğru değil, arkaya - geriye - yukarıya doğru olacak şekilde gerçekleştirilmelidir çünkü yanlış silme alışkanlığıyla poponun sürekli öne - aşağı doğru temizlenmesi kakanın ön cinsel bölgeye temas etme riskini oluşturarak o bölgede kaşınma durumuna ve buna bağlı olarak sonraki yıllarda mastürbasyon sorununun yaşanmasına neden olabilir. Temizlik işlemi bittikten sonra banyodan çıkarırken çocuğun örtünmesi sağlanarak odasına götürülmeli, odasında yeni bezi bağlanmalı ve elbisesi giydirilmelidir. Bez bağlanırken - elbisesi giydirilirken bebeğin cinsel organına uzun uzadıya bakılmamalı, cinsel organa farklı isimler takarak şakalar yapılmamalı - oyun oynanmamalı ve süratle giydirilmelidir.

Çocuk gelişim açısından ilerledikçe kakasının geldiğini anlaması - söylemesi sürecinden itibaren bağımsız yapabilmeyi öğrenmesi için ilk olarak lazımlık kullanımı veya tercihen klozete uygun aparatlar alınması ve basamak koyulması suretiyle orada tuvaletini yapması sağlanmalı, korkmaması için ilk etapta sifon hemen çekilmemelidir. Temizliği kolayca gerçekleştirmesi için kolay erişebileceği noktaya ıslak mendil ve çöp kutusu koyulmalıdır. Bu rutin alışkanlıkları kazandırırken tuvalete-banyoya girmeden önce elbiseleri sağda-solda alenen çıkarmama, kapıyı çalma, tuvaletten-banyodayken kapıyı örtme gibi mahremiyet kurallarına riayet edilmeli ve öğrenmesi sağlanmalıdır. Dışarıya gezintiye çıkıldığında erkek çocuk tuvaleti geldiğinde kadın tuvaletine götürülmemeli veya kız çocuk erkek tuvaletine götürülmemelidir. Bunun yerine aile tuvaletine götürülmelidir.

Evde herkes elbiselerini kendi odasında veya banyoda değiştirmeli ve bu işlem yapılırken kapının kapalı, perdenin çekili olmasına özen gösterilmelidir. Evdeki bireylerin ortak alanlara (oturma odası, salon, mutfak) kapıyı tıklamadan girmesinde sorun olmamasına karşın hiç kimse özel alanlara (tuvalet, banyo, çocuk odası, yatak odası) kapıyı tıklamadan girmemelidir. Çocuğa banyo yaptırırken iç çamaşırının giyinik olmasına dikkat edilmeli, özel bölgelerini kendi başına temizlemesi konusunda eğitim verilmelidir. Okulda tuvalete girmeden önce kapıyı çalması, girdikten sonra kapıyı mutlaka kapatması, tuvalet adabına uygun hareket etmesi ve elbisesini düzgün bir şekilde giyinmeden asla dışarı çıkmaması konusunda gerekli bilgiler çocuğa aktarılmalıdır.

Çocuğa vücudumuzdaki özel bölgelerimizin nereler olduğu anlatılmalı (ağız-dudak, iç çamaşırı ile kapattığımız göğüs, ön ve arka bölgelerimiz), özel bölgelerini gizli tutmasının önemi açıklanmalı, herhangi bir kişinin serbestçe vücuduna dokunmasına izin vermemesi gerektiği konusunda uyarılmalı, özel bölgelerinin hiç kimse tarafından görülmemesi - dokunulmaması ve çocuğun kendisinin de bir başkasının özel bölgesine kesinlikle dokunmaması veya görmemesi gerektiği izah edilmeli, bir kişinin kötü dokunma yani özel bölgesine dokunma eylemi gerçekleştirmesi durumunda yüksek sesle bağırp yardım istemesi, hemen güvenli alana koşarak uzaklaşması ve yaşadığı olayı hemen anne-babasına, öğretmenine anlatması gerektiği öğretilmelidir.

Medyanın kullanımına da çok dikkat edilmeli, yarışma programı, dizi vs. kisveleri altında mahremiyetin yok olduğu, kişisel sınırların hiçe sayıldığı, değerlerimize aykırı hiçbir TV, internet yapımı unsur izlenmemeli ve çocuklar bu gibi zararlı içeriklerden uzak tutulmalıdır. Çocukların özgürce sosyal mecralarda dolaşmasına izin verilmemeli, çocuk kilidi uygulamaları ile hangi içeriklerle vakit geçireceği kesinlikle kontrol edilmelidir.

Çocuklarımıza mahremiyet bilinci kazandırmamız ve onları güven içinde büyütebilmemiz dileğiyle...