

\*\*\*\*\*

## SOSYAL BECERİLERİN HAYATIMIZDAKİ YERİ VE ÖNEMİ



DUYGU TELLİ HALICI → [Gebze Yunus Emre Anaokulu Resmî Web Sitesi](#)

Okul Öncesi Öğretmeni → [Okulumuzun Aktif Sosyal Medya Hesabı](#)

Yayınlanma Tarihi → 21.03.2025

\*\*\*\*\*

Değerli velilerimiz;

Her bireyden toplum içerisinde belli başlı tutum ve davranışlara sahip olması beklenmektedir. Bu davranışlardan biri de sosyal becerilerdir. Sosyal beceriler, bireylerin içinde bulunulan sosyal ortama uyum sağlamaları, bu sosyal ortamda kabul görmeleri için gerekli olan, sağlıklı iletişim kurulmasına aracılık ederek kişilerarası ilişkilerin gelişmesine katkı sağlayan duygulardan, düşüncelerden, tutumlardan ve davranışlardan oluşmaktadır. Sosyal beceriler yaş fark etmeksizin her bireyin yaşamını olumlu anlamda etkileyen becerilerdir. Temelde bireyler arası ilişkiler ne kadar sağlıklı olursa, toplumsal ilişkiler de o kadar sağlıklı ve sağlam olmaktadır. Bu bağlamda geleceğimizi şekillendirecek çocuklarımızın sosyal becerileri haiz olması elzemdir.

Çocuklar doğdukları günden itibaren yaşamları boyunca sosyal çevreleri ile etkileşim halindedirler. Çocuklar bu becerileri çevresinde gördüğü bireyleri rol model alarak, taklit ederek ve öğrenerek içselleştirmektedirler. Bu noktada olumlu bir çevre çocuğun sosyal beceri düzeyinin gelişmesine yardımcı olacaktır. Sosyal beceri düzeyleri gelişen çocuklar yeterli özgüvene sahip olurlar. Özgüvenli bireyler oldukları için öz bakım konusunda zorlanmazlar ve kişisel ihtiyaçlarını kendi başlarına kolaylıkla karşılayabilirler. Kendi duygu ve düşüncelerinin farkında oldukları gibi başkalarının duygu ve düşüncelerinin de farkındadırlar. Etkili ve sağlıklı iletişim kurabilirler. Grup önünde konuşmayı başlatabilir, sürdürebilir ve sonlandırabilirler. Kendilerini ifade etmekten çekinmezler ve girişkendirler. Aynı zamanda buldukları sosyal ortama daha kolay uyum sağlayabilirler ve ortamın gerektirdiği kurallara uygun hareket etme noktasında zorluk yaşamazlar. Sabır düzeyleri gelişmiştir ve sıralarını bekleme konusunda sıkıntı yaşamazlar. Arkadaşlarıyla vakit geçirmekten de keyif almaktadırlar.

Sosyal beceri eksikliği yaşayan çocuklarda da bazı olumsuz durumlar oluşabilmektedir. Örneğin; Öz bakım becerilerini yerine getirirken hep bir desteğe ihtiyaç duymaktadırlar. Hem kendi hem de başkalarının duygu ve düşüncelerini anlamakta zorlanmaktadır. İletişim kurmakta güçlük çekmektedirler. Kendini ifade ederken daha çekingen olmakla birlikte, duygu ve düşüncelerini ifade etmekte zorlanmaktadır. Grup etkinliklerine katılmak istememektedirler. Arkadaşlık ilişkilerinde daha zayıftırlar, uzun süreli arkadaşlık kurmakta zorlanırlar ve arkadaşlık ilişkilerinde genellikle tercih edilmeyen birey pozisyonunda bulunabilirler.

Çocukların sosyal becerilerini desteklemek için neler yapılabilir?

- Çocuğunuzla sık sık iletişime geçin ve olumlu bir iletişim kurun. Onun kendisini ifade etmesine fırsat verin ve mutlaka onu dinleyin.
- Çocuğunuza değerli olduğunu ve ailenin bir parçası olduğunu ona hissettirin. Bunun için aile içi sohbetlere çocuğunuzun da dahil edin, ailede alınacak bir kararda onun da fikrini sorun ve önemseyin.
- Aile içinde alacağınız kararlarda, koyduğunuz kurallarda ebeveynler olarak kararlı, net olun ve çizdiğiniz sınırlara uymakta tutarlı olun.
- Çocuklar sözlerden çok davranışları taklit ettikleri için onlara olumlu birer rol model olun.
- Çocuğunuzla kaliteli vakit geçirin. Örneğin; birlikte oyun oynayın, hikâyeye okuyun, çizdiği resim üzerine sohbet edin, birlikte dış dünyayı keşfedin ve ona dış dünyayı tanıttin.
- Sosyal çevresiyle sohbet etmesine, vakit geçirmesine olanak tanıyın; güvenli arkadaşlıklar kurabilmesi için uygun koşulları sağlayın ve olumlu ilişkiler geliştirmesi için çocuğunuza fırsat verin.
- Herhangi bir konuda ona da seçenekler sunup kendi kararını almasına ve uygulamasına fırsat verin.

Özetle; Çocuklar sosyal becerileri ilk olarak ailesi ve sosyal çevresinden öğrenmeye başlamaktadır ve ilerleyen zamanlarda okul da çocukların sosyal becerileri edinmelerine önemli katkı sağlamaktadır. Bu yüzden eğitim – öğretim sürecinde çocuğun ailesi olarak aktif rol alınmalı, okul ile iş birliği içerisinde olunmalı, çocuğunuzun güçlü sosyal becerilere sahip olması ve bu sayede hayatı boyunca kendisi ve toplum ile barışık bir halde yaşam sürebilmesi onlara destek olunmalıdır.

Sosyal beceriler kapsamında çocuklarımızın gelişimlerine katkı sunabilmemiz dileğiyle... Saygılar..